



PHOTOS: E. FRANCESCHI POUR L'EXPRESS-STYLES

Elodie, 29 ans, se marie le vendredi 13 juin 2008

« Mon compagnon et moi n'avons pas choisi cette date délibérément. C'est plutôt une question d'ordre pratique, de réservations, de choix de lieux, etc. Au départ, on s'est quand même demandé si c'était une bonne idée. Les gens allaient-ils venir ? Finalement, on a conclu que c'était plutôt rigolo et que ça permettrait aux invités de se souvenir de la date. Au moins, on ne s'est pas creusé pour le thème du mariage : ce sera les porte-bonheur bien sûr, avec arrivée en 2 CV verte et distribution de bracelets grigris. Je ne suis pas superstitieuse, mais j'aime bien penser que ça va nous porter chance. Ma grand-mère est née un vendredi 13, c'est donc un jour heureux à mes yeux. En fait, je suis de nature optimiste : mon oncle a eu un grave accident un vendredi 13. J'aurais pu me dire que c'était le vendredi 13 qui l'avait rendu handicapé, mais j'ai préféré me dire que c'était le vendredi 13 qui avait épargné sa vie. » ●

3 questions à Luce Janin-Devillars psychologue clinicienne

Qu'est-ce que la superstition ?

► La superstition relève de la pensée magique. Grâce à elle, le petit enfant, persuadé d'être le maître du monde, a le sentiment de pouvoir obtenir tout ce qu'il désire et empêcher ce qu'il craint qu'il n'arrive. La superstition est en quelque sorte le résidu de cette pensée magique. C'est aussi une sorte de permanence de la pensée primitive des premiers hommes. Cette pensée se fonde sur la coïncidence fortuite. Quand deux événements se produisent simultanément, la pensée primitive croit que l'un des événements est la cause de l'autre...

En quoi peut-elle avoir un impact sur la vie quotidienne ?

► La superstition n'a rien à voir avec la réalité. La personne superstitieuse a beau se dire que ce n'est pas vrai, qu'il ne se passera rien de spécial ce vendredi 13, elle ne peut s'empêcher d'y croire. Elle se dit : « Je sais bien, mais quand même... » Plus les gens sont gangrenés par la superstition, plus ils ont peur. Parfois, ils vont même jusqu'à donner raison à la superstition. Dans une sorte de prédiction performative, la superstition agit comme une programmation mentale : je me suis tellement conditionné à avoir un accident que je finis par en avoir un.

Est-il difficile de s'en débarrasser ?

► Les superstitions sont très dures à vaincre, car on a beau essayer de rationaliser, c'est toujours le cerveau émotionnel qui prend le dessus. ● **Propos recueillis par Catherine Robin**