

Femme actuelle

**Femme
actuelle**
UN ARTICLE VOUS INTERESSE
PAGE 46 67 154

1,50 €

N°1513 HEBDOMADAIRE
DU 23 AU 29 SEPTEMBRE 2013

**QUOI DE NEUF
POUR MA CUISINE**

**Le best of des
innovations**
ÉLECTRO, DÉCO...

**Je veux
changer de vie**

LES QUESTIONS À SE
POSER AVANT
DE TOUT PLAQUER

Spécial régime

**DES ASTUCES POUR
RESTER MINCE
À TOUT ÂGE**

**+ DES REPAS LIGHT ET RAPIDES
+ COMMENT GÉRER SES FRINGALES**

Pur délice
**10 recettes
au bon goût
de l'Italie**

Beauté

Se faire un teint parfait
sans make-up
LES CONSEILS DES PROS

Santé
**FROTTIS,
POURQUOI
FAUT PAS
LE ZAPPER**

**Décrocher
un job**

COMMENT RÉUSSIR
LES NOUVEAUX TESTS
DE RECRUTEMENT

Bien-être
Mon assiette
bonne
humeur

Mode

6 façons de
porter la robe noire



M 01188 - 1513 - F. 1,50 €

BEL: 1,60 € - CH: 3 CHF - CAN: 4,95 CAD - D: 3,20 € - ESP: 2 € - FIN: 2,80 € - GR: 2 € - ITA: 2 € - LUX: 1,60 € - PORT. CONT.: 2 € - DOM: AVION: 2,90 € - BATEAU: 1,60 € - MAY: 5 € - MAROC: 19 DH - TUNISIE: 2,5 TND - ZONE CFA AVION: 2,900 XAF - ZONE CFP AVION: 800 XPF; BATEAU: 350 XPF